Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 11:43

Link do produktu: https://sklep.pasterz.pl/uzdrawiajace-zmiany-cztery-proste-kroki-do-lepszego-zycia-p-5701.html



UZDRAWIAJĄCE ZMIANY. Cztery proste kroki do lepszego życia

Cena	**31,00 zł**
Numer katalogowy	**id5549**
Kod EAN	**9788374827836**
PKWiU	**58.11**
Producent	**ESPE**

Opis produktu

UZDRAWIAJĄCE ZMIANY. Cztery proste kroki do lepszego życia

Autor: Dr Henry Cloud
Oprawa: miękka
Ilość stron: 383
Format: 140x200 mm
ISBN: 978-83-7482-783-6

Uzdrawiające zmiany to książka napisana przez uznanego specjalistę, który dzieli się z czytelnikiem doświadczeniem zgromadzonym w trakcie wieloletniej pracy jako terapeuty. Posługując się przykładami swoich pacjentów i ich drogi do wyzdrowienia Dr Cloud podpowiada, jak rozwiązywać problemy, z którymi często borykamy się my lub nasi bliscy. Uświadamia, że każda rana w naszym sercu ma swoja przyczynę zarówno w naszym doświadczeniu, jak i naturze człowieka, którą opisuje Biblia. Wskazuje na rozwiązania, które pozwolą **na uleczenie zranień z przeszłości i zbudowanie trwałych, opartych na miłości relacji**. Cały czas w umiejętny sposób łączy szeroką wiedzę o psychice człowieka popartą praktyką w szpitalu klinicznym z głęboką wiarą i doświadczeniem Boga.

Recepta dra Clouda opiera się na czterech prostych krokach:
1. Stwórz głębsze więzi.
2. Wypracuj zdrową niezależność od osób, z którymi jesteś w relacji.
3. Dostrzeż dobre i złe cechy w sobie i innych.
4. Dorośnij emocjonalnie i duchowo, i weź odpowiedzialność za swoje życie.

Dzięki wskazówkom zawartym w książce nauczysz się, jak przezwyciężać przeszkody w budowaniu prawdziwej relacji z Bogiem, innymi i samym sobą i prowadzić prawdziwie szczęśliwe życie, do jakiego przeznaczył nas Stwórca.

***Uzdrawiające zmiany* jasno i prosto pokazują przyczyny naszych problemów, to, jak możemy sobie z nimi poradzić, oraz że duchowy rozwój jest kluczowy dla prawdziwego uzdrowienia. Przeczytaj koniecznie!**

Bill Hybels

Uzdrawiające zmiany są książką, która - zaraz po Biblii – wpłynęła na moje życie bardziej, niż jakakolwiek inna.

Josh McDowell

Dr Henry Cloud jest psychologiem klinicznym, autorem wielu bestsellerowych poradników, między innymi książki *Sztuka mówienia NIE*.