Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 10:48

Link do produktu: https://sklep.pasterz.pl/rodzice-nastolatkow-w-akcji-plyta-cd-mp3-audiobook-monika-i-dk-marcin-gajdowie-p-10334.html



Rodzice nastolatków w akcji (Płyta CD Mp3) audiobook, Monika i dk. Marcin Gajdowie

Cena	**33,50 zł**
Numer katalogowy	**id10060**
Kod EAN	**9788393415748**
Producent	**Pro homini Marcin Gajda**

Opis produktu

Rodzice nastolatków w akcji (Płyta CD Mp3) audiobook, Monika i dk. Marcin Gajdowie

„Rodzice nastolatków w akcji” to nagrany przez autorów audiobook, będący kontynuacją bestsellerowej pozycji „Rodzice w akcji”. Monika i Marcin Gajdowie skupiają się podstawowych zagadnieniach związanych z dojrzewaniem dzieci. W charakterystyczny dla siebie sposób, lekko i z humorem, opowiadają o poważnych sprawach, podając konkretne rady i strategie postępowania w sytuacjach trudnych. Słuchowisko dla rodziców nastolatków, które przynosi konkretną pomoc, ulgę i poczucie, że z nastolatkiem nie tylko da się przeżyć, ale da się żyć, ciesząc się jego rozwojem i odchodzeniem z domu.

Spis treści z czasami trwania poszczególnych rozdziałów:
ZAPROSZENIE 2:46
1. ROZDZIAŁ PIERWSZY „RODZINA Z NASTOLATKIEM”
Adolescencja 10:00
Trudności fizjologiczne 8:54
Trudności z nieporządku 13:44
2. ROZDZIAŁ DRUGI „NIE ŁATWO BYĆ NASTOLATKIEM”
Konflikty wewnętrzne nastolatka 7:45
Zachowania typowe 18:26
Zachowania niepokojące 22:14
3. ROZDZIAŁ TRZECI „PIERWSZE SKRZYDŁO MIŁOŚCI: AFIRMACJA”
Czułość 13:01
Dobry czas 12:19
Pochwały i błędy w chwaleniu 07:34
Wspieranie talentów i indywidualności 06:47
4. ROZDZIAŁ CZWARTY „GRANICE I WYMAGANIA”
Akceptacja słabości dziecka a wymagania 07:18
Trudności w stawianiu granic 14:48
Proces separacji i różne rodzaje granic 16:18
Granice: intymna i małżeńska 09:39
5. ROZDZIAŁ PIĄTY „AUTORYTET BEZ PRZEMOCY”
Kara a konsekwencja 15:01
Zaznaczanie siły i obecności przez rodzica 08:50
Strategia postępowania w kryzysie 23:21
Trzy pudełka i znaczenie więzi 08:43
6. ROZDZIAŁ SZÓSTY „WSPIERANIE TOŻSAMOŚCI DZIECKA”
Matka wobec córki 13:20
Matka wobec syna 07:08
Ojciec wobec córki 10:21
Ojciec wobec syna 11:26
Wokół ciała i rozwoju duchowego 22:00
7. ROZDZIAŁ SIÓDMY „GDY TWOJE DZIECKO ODDALA SIĘ OD KOŚCIOŁA”
Przyczyny domowe 10:48

Przyczyny kościelne 15:58
Przyczyny cywilizacyjne 11:17
Jak reagować? 19:23
8. ROZDZIAŁ ÓSMY „PUSTE GNIAZDO”
„Puste gniazdo” – na czym polega i jak się przygotować? 14:22
Zaproszenie do rozwoju. Pozwólmy dzieciom odejść. 08:28
Nowe możliwości 10:21
9. EPILOG 05:45

CAŁOŚĆ: 6h:26m:05s
FORMAT: Mp3