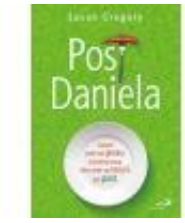
Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 02:51

Link do produktu: https://sklep.pasterz.pl/post-daniela-p-5810.html



Post Daniela

Cena	**25,00 zł**
Numer katalogowy	**id5656**
Kod EAN	**9788377976012**
Producent	**Edycja Św. Pawła**

Opis produktu

Post Daniela

Autor: Gregory Susan
Wydawnictwo: Edycja Świętego Pawła
Stron: 328
Format: 16,5 x 23,5 cm
ISBN: 978-83-7797-601-2
Oprawa: broszurowa
Typ produktu: Książka

W tym przewodniku Susan Gregory, ekspert w dziedzinie postu częściowego, inspirowanego Księgą Daniela, pisze:
• Jak pościć w bezpieczny i zdrowy sposób.
• Jak posługiwać się 21-dniowym planem, którego celem jest odzyskanie fizycznego i duchowego zdrowia (można go dostosować do postu o dowolnej długości).
• Jak przygotować zdrowe posiłki, korzystając z produktów dozwolonych podczas Postu Daniela.
• Jak przeżywać post zbiorowy razem ze swoją rodziną i przyjaciółmi.
• Jak nauczyć się słuchać Boga i odkryć Jego plany wobec swojego życia.

Książka Post Daniela zawiera przepisy oraz rozważania na każdy dzień 21-dniowego postu oraz odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania. Spróbuj. Przez Post Daniela zyskasz lepszy kontakt z Bogiem, a przy okazji pozbędziesz się zbędnych kilogramów.