Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 05:37

Link do produktu: https://sklep.pasterz.pl/niedoskonale-matki-niedoskonale-corki-debbie-alsdorf-joan-edwards-kay-p-9043.html



Niedoskonałe matki niedoskonałe córki Debbie Alsdorf, Joan Edwards Kay

Cena	**27,40 zł**
Numer katalogowy	**id8815**
Kod EAN	**9788374829519**
Producent	**ESPE**

Opis produktu

Niedoskonałe matki niedoskonałe córki. Jak uzdrowić swoją relację z mamą Debbie Alsdorf, Joan Edwards Kay

Autor: Debbie Alsdorf, Joan Edwards Kay
Oprawa: miękka
Ilość stron: 256
Format: 140 x 200
ISBN: 978-83-7482-951-9

Jeśli po każdym telefonie do matki masz ochotę rzucić słuchawką, a po kolejnej wizycie w rodzinnym domu obiecujesz sobie, że „już nigdy więcej”, najwyższa pora, by na poważnie podejść do problemu. Problemu, który być może utrudnia Ci nawiązanie właściwej relacji z mężczyznami, spełnienie się w macierzyństwie lub odnalezienie w sobie poczucia własnej wartości.

Autorki tego bardzo konkretnego poradnika pomogą Ci ten problem zdiagnozować, pokażą, gdzie szukać jego przyczyn, i wyjaśnią, dlaczego relacje matek i córek są tak bardzo skomplikowane. Przede wszystkim jednak doprowadzą Was obie do naprawienia tego, co przez lata psuło i niszczyło Wasze życie. Odważcie się na ten wspólny krok ku uzdrowieniu Waszej niedoskonałej więzi, by:

- uwolnić się od przeszłości, która komplikuje teraźniejszość;
- zrozumieć swoje działania, motywacje i potrzeby;
- uchronić się przed skopiowaniem matczynych błędów w relacji z własnymi córkami;
- odnaleźć poczucie własnej wartości i poczuć się dobrze w swojej kobiecości.

*Jeśli twoje relacje z matką są skomplikowane, napięte, trudne, pełne wzlotów i upadków, musisz sięgnąć po tę książkę! Autorki połączyły swoje historie i doświadczenie, by pomóc Ci zrozumieć przeszłość, zdiagnozować drażliwe kwestie oraz sprawić, byś podejmowała właściwe decyzje, które przyniosą Ci zrozumienie, uzdrowienie i przybliżą Cię do Boga. Naprawdę polecam! (*CAROL KENT, prelegentka i pisarka)

*Jako matka i zarazem córka przekonałam się, że już po pierwszym przeczytaniu wiele zawdzięczam tej książce, ale wiem też, że będę do niej wracać. Jako terapeutka dostrzegam w niej wielką siłę, zdolną pomóc tym wszystkim, którzy mają problemy z utrzymaniem zdrowych relacji. (*MARY JEAN WALTON, terapeutka)

Debbie Alsdorf – jako certyfikowany doradca rodzinny od ponad 25 lat pomaga kobietom na każdym etapie ich życia; autorka kilkunastu książek.

Joan Edwards Kay – licencjonowana terapeutka rodzinna i małżeńska. Wychowała dwie własne i cztery przybrane córki.