

Link do produktu: <https://sklep.pasterz.pl/jak-przejsc-przez-cierpienie-i-stac-sie-silniejszym-p-7452.html>



# Jak przejść przez cierpienie i stać się silniejszym

Cena	<b>26,50 zł</b>
Numer katalogowy	<b>id7261</b>
Kod EAN	<b>788374828796</b>
PKWiU	<b>58.11.11.0</b>
Producent	<b>ESPE</b>

## Opis produktu

# Jak przejść przez cierpienie i stać się silniejszym

Autor: Donna Gibbs  
Oprawa: miękka  
Ilość stron: 249  
Format: 140 x 200  
ISBN: 978-83-7482-879-6

Jeśli cierpisz z powodu choroby lub niepełnosprawności, nie potrafisz sobie poradzić z utratą bliskiej Ci osoby, przeżywasz traumę po doznanych zranieniach lub przeżytych niepowodzeniach albo też odczuwasz paraliżujące wyrzuty sumienia, potrzebny Ci wyrozumiały przewodnik, który krok po kroku przeprowadzi Cię przez bolesne doświadczenia i pomoże odzyskać spokój serca. Właśnie takim towarzyszem w drodze przez cierpienie jest Donna Gibbs – autorka tej niezwykłej książki, skuteczna terapeutka, która wielu ludziom pomogła zaleczyć duchowe rany i wypracować skuteczną strategię przetrwania. Przeczytaj, jak dzięki jej pomocy doznali ulgi w swoim bólu, i dowiedz się, co zrobić, by:

- nie ugrzęznąć w cierpieniu,
- uwolnić się od poczucia bycia ofiarą,
- wymienić udręczenie na spokój i ulgę,
- zdrowo wyprzeć ze świadomości bolesne doświadczenia,
- spojrzeć na rzeczywistość z innej perspektywy,
- na nowo ułożyć swoje życie po trudnych przejściach.

Czy stoisz nad „Morzem Czerwonym” swojego życia, bezradny i niezdolny do znalezienia drogi wśród zakrętów? Ta książka daje ci praktyczne drogowskazy, oparte na świeżym, zainspirowanym biblijnie spojrzeniu. Pozwalają one nie tylko przejść przez trudności, ale także triumfować nad nimi. Donna w klarowny i metodyczny sposób pomaga Ci zmierzyć się z wyzwaniami w duchu autentycznej wdzięczności, tak abyś mógł poczuć prawdziwą ulgę.

Lance Plyler, lekarz medycyny, dyrektor Division of World Medical Mission, Samaritan's Purse

**Donna Gibbs** – uznana terapeutka chrześcijańska, od 1998 r. zajmująca się poradnictwem rodzinnym i terapią osób borykających się m.in. z depresją, zaburzeniami odżywiania, bezpłodnością, nerwicami, traumą spowodowaną molestowaniem seksualnym oraz stresem pourazowym. Wraz z mężem Markiem wychowują czterech synów.