Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 14:48

Link do produktu: https://sklep.pasterz.pl/jak-odzyskac-zdrowie-po-covid-19-natura-i-nauka-podpowiadaja-zbigniew-t-nowak-p-12006.html



Jak odzyskać zdrowie po COVID-19? Natura i nauka podpowiadają Zbigniew T. Nowak

Cena	**51,90 zł**
Numer katalogowy	**id11643**
Kod EAN	**9788365758378**
Producent	**AA Wydawnictwo**

Opis produktu

Jak odzyskać zdrowie po COVID-19? Natura i nauka podpowiadają Zbigniew T. Nowak

Jedyny na rynku kompleksowy poradnik dla ozdrowieńców!
COVID-19 to nie to samo, co zwykle przeziębienie czy nawet grypa. Liczne powikłania doznane wskutek tej choroby nie ustępują tak łatwo i zdecydowanie pogarszają jakość życia. Stwarzają też duże ryzyko poważnych problemów zdrowotnych w przyszłości. Dlatego nie zwlekajmy i czym prędzej zastosujmy kompleksową kurację, wykorzystując najnowsze osiągnięcia medycyny naturalnej. Znakomitym przewodnikiem jak ją przeprowadzić jest właśnie ta książka. Jej autor – Zbigniew T. Nowak, znany ekspert telewizyjny oraz specjalista w dziedzinie ziołolecznictwa i apiterapii przekonuje, że wybrane zioła i produkty pszczele mogą naprawdę okazać się wprost bezcenne w przywracaniu zdrowia i sił po COVID-19.

Książka ta doradzi, jak poprzez ich umiejętne zastosowanie skutecznie pokonać zespół przewlekłego zmęczenia, tzw. „mgłę mózgową”, kłopoty z pamięcią i koncentracją, stany depresyjne i lękowe, bezsenność, utratę węchu i smaku, duszność wysiłkową, zaburzenia rytmu serca, problemy z płytkim oddechem, uciążliwy kaszel, ból stawów, mięśni i głowy oraz przewlekły stan zapalny w organizmie. Ozdrowieńcy znajdą w niej także cenne wskazówki, jak zapobiegać często nieodwracalnym zmianom w płucach, sercu i mózgu. Na każdą z wymienionych dolegliwości Czytelnik znajdzie w tym poradniku proste receptury na naturalne specyfiki domowe.

ISBN 9788365758378
Oprawa: twarda
Liczba stron: 320
Wymiary: 170 x 240 mm