Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 07:29

Link do produktu: https://sklep.pasterz.pl/cala-naprzod-rozwoj-osobisty-zacznij-tu-gdzie-jestes-michal-borkowski-p-8922.html



Cała naprzód Rozwój osobisty... zacznij tu, gdzie jesteś! Michał Borkowski

Cena	**18,00 zł**
Numer katalogowy	**id8695**
Kod EAN	**9788365469403**
Producent	**Mocni w Duchu**

Opis produktu

Cała naprzód Rozwój osobisty... zacznij tu, gdzie jesteś! Michał Borkowski

autor: Michał Borkowski
wydanie: pierwsze
oprawa: miękka
ISBN: 978-83-65469-40-3
format: 145x205 mm
stron: 172

Nic nie musisz, ale jeśli tylko chcesz, to naprawdę wiele możesz. Najpierw jednak zatrzymaj się tu, gdzie jesteś. **Zajrzyj w siebie, by „rozwojem osobistym” nie pompować dziurawej dętki.** A jesteś nią, jeśli nie akceptujesz siebie, uważasz, że ciągle nie wystarczasz, i próbujesz zasługiwać na uznanie innych. Znajdź źródło swoich problemów, zmierz się z nimi cierpliwie, potem uśmiechnij się do siebie i... cała naprzód!

Ta książka pomoże ci z dystansem spojrzeć na twoje ograniczenia. Podpowie ci, w co warto inwestować życiową energię, a co lepiej odpuścić i wrzucić na luz. Zmobilizuje cię do zmian i wytrwałości w postanowieniach.